

Модель режима дня МБДОУ Баргузинский детский сад №2 «Тополёк»

| Вид деятельности | Младшая группа (2-4 года) | | Средняя группа. (4-5 лет) | | Старшая группа. (4- 6 лет) | | Подготовительная группа (6-7лет) | |
|---|------------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--|--------------|---|--------------|
| | Время проведения | длительность | Время проведения | длительность | Время проведения | длительность | Время проведения | длительность |
| Приём детей (в хорошую погоду на участке), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 7.00-8.15 | 1 ч 15 мин | 7.30. –8.05м | 35 мин | 7.30 – 8. 15 | 45 мин | 7.30 – 8.20м | 50 мин |
| Утренняя гимнастика (старший дошкольный возраст в теплое время возможно на участке) | 8.15 (в гр.) | 5 мин. | 8.15 –8.23 | 8 мин. | 8.23-8.33 | 10 мин | 8.33 - 8.45 | 10-12 мин. |
| Подготовка к завтраку,завтрак. | 8.20 –8.40 | 20 мин. | 8.23 -8.43 | 20 мин | 8.33 –8.50 | 17 мин | 8.45 – 9.00. | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность. | 8.40 –9.00 | 20 мин | 8.43 –9.00 | 17мин | 8.50 –9.00 | 10 мин | | |
| Количество непосредственной образовательной деятельности, с детьми включая дополнительное образование. | 10- (младшая группа) | | 12 | | 15 | | 17 | |
| Длительность непосредственной совместной деятельности. | 10-15 | | 20 | | 25 | | 30 | |
| Общая продолжительность непосредственной образовательной деятельности. (включая перерыв) | 9.00 – 9.15м 9.25 –9.40м | 40 мин | 9.00 –9.20м 9.30 -9.50м | 90 мин | 9.00 –9.25м 9.35 –10.00 10.10.-10.35 | 1 ч. 35 мин | 9.00 –9.30м 9.40 10.10м 10.20 -10.50. | 1 ч 50 мин |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40. – 12.00. | 2 ч.20 мин | 9.50 –12.10. | 2 ч.20 мин | 10.35-12.25 | 1ч 30 мин | 10.50 -12.35. | 1 ч 45 мин |

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|-----------------|----------------|----------|--------------|----------|----------------|----------|
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.00 - 12.20 | 20 мин | 12.10 -12.30. | 20 мин | 12.25 -12.40 | 15 мин | 12.35 -12.40 | 5 мин |
| Обед, подготовка ко сну. | 12.20 - 12.50. | 30минут | 12.30.-13.00. | 30 минут | 12.40- 13.00 | 20 мин | 12.40. -13.00. | 20 мин |
| Дневной сон. | 12.50. - 15.00 | 2 часа 10мин | 13.00 -15.00. | 2 часа | 13.00 -15.00 | 2 часа | 13.00 -15.00 | 2 часа |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры. | 15.00 - 15.25 | 25минут | 15.00 -15.25. | 25минут | 15.00 -15.25 | 25минут | 15.00 -15.15 | 15мин |
| Подготовка к полднику, полднику | 15.25- 15.45 | 20 минут | 15.25. -15.45 | 20 минут | 15.25 -15.40 | 15минут | 15.15. -15.30 | 15 мин |
| Чтение художественной литературы. | 15.45. - 16.00 | 15 минут | 15.45. -16.05. | 20 минут | 15.40 -16.05 | 25 минут | 15.30. -16.00 | 30 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Взаимосвязь с социумом. Кружковая работа | Младш. гр.: 16.00- 16.40 | 40 мин | 16.05.-16.40. | 35 минут | 16.05- 16.40 | 35 минут | 16.00.-16.40. | 40 минут |
| Вечерняя прогулка | Младш.гр.: 16.40-17.40 | 60 мин | 16.40.-17.40. | 60 минут | 16.40- 17.40 | 60 минут | 16.40- 17.40 | 60 минут |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.40- 18.00 | 20 мин | 17.40.-17.55 | 15 мин | 17.40.-18.00 | 20 мин | 17.40.-18.00 | 20 минут |

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|
| Подготовка к ужину, ужин | Младш.гр.: 18.00-18.30 | 30 мин | 17.55.-18.25 | 30 мин | 18.00.-18.25 | 25 мин | 18.00.-18.25 | 25 мин |
| | | | | | | | | |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями. | Младш.гр.: 18.30-19.00 | 30 мин | 18.25-19.00 | 35 мин | 18.25.-19.00 | 35 мин | 18.25.-19.00 | 35 мин |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587323

Владелец Молчанова Марина Владимировна

Действителен с 25.09.2022 по 25.09.2023