**МБДОУ «Баргузинский детский сад №2 «Тополёк»
Режим дня в холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Возраст** |
| **2-3-й год жизни** | **3-4-й год жизни**  | **4-5-й год жизни** | **5-6-й год жизни** |
| **Приём, игры, утренняя гимнастика** | **07:30-08:30** | **07:30-08:30** | **07:30-08:30** | **07:30-08:30** |
| **Подготовка к завтраку, самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство, завтрак** | **08:30-09:10** | **08:30-09:00** | **08:30-09:00** | **08:25-08:55** |
| **Самостоятельная деятельность** | **09:10-09:50** | **09:00-09:10** | **09:00-09:10** | **08:55-09:05** |
| **Организационная образовательная деятельность**  | **09:20-09:40** | **09:10-09:40** | **09:10-09:30****09:40-10:00** | **09:05-09:30****09:40-10:05** |
| **Подготовка к прогулке** | **09:40-10:00** | **09:40-10:00** | **10:00-10:20** | **10:05-10:20** |
| **Прогулка** | **10:00-10:00** | **10:00-11:10** | **10:20-11:50** | **10:20-11:30** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная деятельность**  | **11:00-11:45** | **11:10-11:50** | **11:50-12:10** | **11:30-12:15** |
| **Обед** | **11:45-12:20** | **11:50-12:25** | **12:10-12:40** | **12:20-12:50** |
| **Подготовка ко сну**  | **12:20-12:30** | **12:25-12:35** | **12:40-13:00** | **12:45-13:00** |
| **Дневной сон** | **12:30-15:00** | **12:35-15:00** | **13:00-15:00** | **13:00-15:00** |
| **Подъем, гимнастика после сна** | **15:00-15:20** | **15:00-15:20** | **15:00-15:30** | **15:00-15:30** |
| **Полдник**  | **15:20-15:50** | **15:20-15:40** | **15:30-15:50** | **15:30-15:50** |
| **Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность**  | **15:50-16:35** | **15:40-16:10** | **15:50-16:20** | **15:50-16:20** |
| **Кружковая работа, уход домой**  | **16:35-18:00** | **16:10-18:00** | **16:20-18:00** | **16:20-18:00** |

**Для детей, проходящих адаптационный период, время пребывания в детском саду сокращается.**